

ODYSSEE INTERIEURE 2025  
Du jeudi 24 avril 17h au dimanche 27 avril 15h  
animée par Marie et Nathalie

Explorer, expérimenter, pratiquer, ralentir...  
Pour se connecter à soi et à la nature.

Yoga, Méditation, Voyages sonores, Relaxation, Marche...

16 participants maximum

Dans un écrin de verdure au bord d'un lac

Le Moulin des Bouillons 28480 SAINTIGNY [www.moulindebouillons.com](http://www.moulindebouillons.com)

Gares SNCF : La Loupe ou Nogent Le Rotrou - co-voiturage possible.

NOM : ..... Prénom : .....

Date de naissance : .....

Adresse : .....

e-mail : ..... Téléphone : .....

#### MODALITES D'INSCRIPTION

- Prérequis : aucun
- Renvoyer ce dossier d'inscription par mail à [marieyoga.tours@gmail.com](mailto:marieyoga.tours@gmail.com)
- Effectuer le paiement du stage (150 euros avant le 15/02/2025, 200 euros après cette date) à Marie par virement bancaire demandez le RIB à Marie si vous ne l'avez pas reçu.

Nous nous réservons le droit d'annuler en raison d'un nombre insuffisant de participants. Dans ce cas, l'intégralité de la somme sera reversée au participant

En cas d'annulation par le participant, sauf cas de force majeure, moins de 4 semaines avant le début du stage, le montant du remboursement sera de 50% du prix versé.

- Une partie des recettes sera versée à l'association Terre des Mondes pour financer la scolarité de petites filles en Inde. Cf [www.terredesmondes.org](http://www.terredesmondes.org)
- L'hébergement est à réserver directement auprès du Moulin des Bouillons au 0247498978 ou par mail [antoux@gmail.com](mailto:antoux@gmail.com). La pension est complète et végétarienne. Différentes chambres sont disponibles, de la chambre individuelle à la chambre quadruple (à titre indicatif, le tarif est de 65 à 85 euros par personne et par jour)

Merci de signaler tout ce qui semble judicieux à communiquer pour une pratique en toute sécurité. Si vous avez un doute, consultez votre médecin avant le début du stage.

Nous vous rappelons que vous êtes responsable de vos pratiques et de votre séjour. Nous sommes à votre écoute et ferons le maximum pour vous aider si besoin.

Nous vous souhaitons une excellente Odyssée intérieure dans la joie d'être ensemble, de se relier à soi et aux autres, à la nature et au moment présent.

Fait : ..... le ..... Signature .....

Marie 06 08 28 33 11 [marieyoga.tours@gmail.com](mailto:marieyoga.tours@gmail.com)

Nathalie 06 70 63 83 75 [terredesmondes3@gmail.com](mailto:terredesmondes3@gmail.com)